De bloedcirculatie in de armen en benen bestaat altijd uit een aderlijk (veneus) systeem en een slagaderlijk (arterieel) systeem. Een kenmerk van het arterieel systeem is het pulseren (kloppen) van de bloedvaten, arteriën. De controle van de pulsaties is een standaard aanbeveling bij de opsporing van perifeer vaatlijden (PAV). In de NHG standaard (Perifeer vaatlijden, 2012) wordt beschreven dat controle van de pulsaties plaats vindt van de arterie tibialis posterior (buitenkant van de enkel), arterie dorsalis pedis (boven op de voet) en de arterie femoralis (in de lies). Echter, Collins at al (2006) concluderen in hun onderzoek dat het voelen van pulsaties een ongeschikte methode is om PAV op te sporen in vergelijking met het meten van de enkel-armindex. In het onderzoek consta­teerden ze dat meer dan tweederde van de mensen met perifeer arterieel vaatlijden wél voelbare pulsaties had.

Het controleren van de pulsaties in de armen of benen zijn ook van belang na een hartkatheterisatie (VenVM, 2012).

Werkinstructie

Controle van de pulsaties aan de benen vindt plaats bij de arteria tibialis posterior (buitenkant van de enkel), arteria dorsalis pedis (boven op de voet) en de arteria femoralis (in de lies). Controle van de pulsatie aan de armen vindt plaats bij de polsslagader, arteria radialis, en de bovenarm slagader, arteria brachialis. De bevindingen, zowel kwaliteit als kwantiteit, worden genoteerd in het dossier van de patient.

Interpretatie:

Bij de beoordeling van de pulsaties wordt ook gekeken naar de kleur, de temperatuur van de huid, en de aanwezigheid van slecht genezende wondjes, omdat deze ook een aanwijzing zijn voor de doorbloeding van de extremiteit.

Indien de patiënt Diabetes Mellitus heeft dan kan niet voelbare pulsaties en een niet warme voet wijzen op angiopathie. Een warme voet met goede pulsaties kan in dit geval wijzen op een neuropathie. Er is dringend arterieel onderzoek nodig gevolgd door chirurgische/ vasculaire interventie in het geval van een roze, pijnlijke voet zonder pulsaties eventueel met gangreen (Kooy, 2010).

Indien na een hartkatheterisatie de pulsaties niet of zwak voelbaar zijn dan kan het zijn dat het drukverband te strak zit.

Zorgproces:

Na een hartkatheterisatie dienen de pulsaties de eerste uren gecontroleerd te worden. De duur van de opname, de nazorg is afhankelijk van de plaats van de hartkatheterisatie.

Bij het vermoeden van perifeer vaatlijden is de controle van pulsaties deel van het lichamelijk onderzoek wat door een arts wordt uitgevoerd. Eventueel kan door de huisarts een enkel-armindex plaats vinden. Afhankelijk van de bevindingen en in het geval van Diabetes Mellitus zal de huisarts de patiënt doorverwijzen naar een multidisciplinair vaatteam.

***Palpabele pulsaties***

***zwakke pulsaties***